



Andrea Miksch

Gesundheitsteam Ernährungsberatung

Wollen Sie unter fachmännischer Anleitung gesunde, geschmackvolle Gerichte kochen?



Unser Themenschwerpunkt:

Nehmen Sie mit den richtigen Gerichten überschüssige Kilos ab!



Einfache und schnelle Gerichte um das Übergewicht zu reduzieren die trotzdem gut schmecken



Wir haben Ihr Interesse geweckt?

Dann kommen Sie zum



Kochkurs für Erwachsene

Wann: Mittwoch 14.03.2012 von 18:00 - 21:00 Uhr

Wo: Sporthauptschule, Korneuburg, Schulküche
Windmühlg. 1, 2100 Korneuburg

Anmeldung: Telefon 0676/ 556 35 94

Teilnahmegebühr: €30.- inkl. Essen

Kursleiterin: Andrea Miksch, Ernährungsberaterin

Eine Anmeldung bis zum 7. März 2012 ist unbedingt erforderlich!

