

GRATULATION / Ein Niederösterreicher als 100.000. Patient im AKH Wien.

Glückwünsche zur Genesung

HARMANNSDORF-RÜCKERSDORF / Das Allgemeine Krankenhaus der Stadt Wien-Universitätsklinikum hat im Jahr 2008 erstmals mehr als 100.000 Patienten stationär betreut. Der 100.000 Patient des Jahres 2008 war Johann Esser, ein 53-jähriger Niederösterreicher aus Harmannsdorf-Rückersdorf. Esser bekam von Stadträtin Sonja Wehsely und AKH-Direktor Univ.-Prof. Dr. Reinhard Krepler einen Geschenkkorb überreicht. Der Niederösterreicher musste sich einer Herzkatheteruntersuchung unterziehen, das Ergebnis war positiv und er konnte zufrieden und in gutem Zustand nach Hause entlassen werden.



Sonja Wehsely, Johann Esser und Dr. Reinhard Krepler. FOTO: RK



Ernährungsberaterin Andrea Miksch, Doris Frey, Elfi Doleschal, Wilhelm Frey, Ingrid Pfeifer, Martha-Bea Strassl, Ulrike Holzer, Sylvia Gausterer, Nicole Neumayer, Doris Kurz, Lisa Kurz, Hedwig Fürhauser, Kurt Reiter gaben der Bevölkerung Tipps für eine gesunde und vollwertige Ernährung. FOTO: LUH

GESUNDE GEMEINDE / Viele Besucher kamen zum Vortrag in den Grunerhof, um sich über gesunde und ausgewogene Ernährung zu informieren.

Der Schlüssel zum Wohlbefinden

LEOBENDORF / Eine gesunde Ernährung ist der Schlüssel zu Wohlbefinden und mit ausgewogener Ernährung kann man vielen Zivilisationskrankheiten vorbeugen. „Niemand würde auf die Idee kommen den falschen Treibstoff in sein Auto einzufüllen. Bei der Ernährung sieht es leider anders aus“, veranschaulichte die Vortragende deutlich, wie wenig Gedanken sich viele über ihre Ernährung machen.

Deshalb fand vergangene Woche ein Vortrag im Rahmen der Gesunden Gemeinde im Grunerhof statt. Unter dem Motto „Du bist, was Du isst“ übermittelte Ernährungsberaterin Andrea Miksch Informationen und Tipps, zeigte Lösungsvarianten für die Umsetzung auf und gab den Gästen einfach nachzukochende Rezepte mit nach Hause. Das Team der Gesunden Gemeinde stellt jedes Semester ein Programm

zusammen. Es werden Pilates und Yoga, Vorträge, Workshops und vieles mehr angeboten. Ein besonderes Highlight ist das Gesundheitskabarett. „Hier erfährt man auf spaßige und intelligente Art viel über das Thema Gesundheit und neue kreative Möglichkeiten“, erzählt Teammitglied Doris Kurz. Nähere Informationen erhält man am Gemeindeamt bzw. auf der Homepage der Gemeinde.

FEUERWEHR / Das neue Tanklöschfahrzeug soll im Juni 2009 gesegnet werden.

Freude über das neue Fahrzeug

WÜRNITZ / Die Freiwillige Feuerwehr Würnitz hielt im Gasthaus Fugger ihre Mitgliederversammlung ab. In Anwesenheit von Bürgermeister Steindl und Ortsvorsteher Niel sprach Kommandant Fenz über die Lieferung des neuen Tanklöschfahrzeuges TLA 2000 im Spätsommer 2008. Im November wurde das Fahrzeug der Bevölkerung vorgestellt. Die Segnung des Fahrzeuges wird im Juni 2009 stattfinden.



Bei der Versammlung erfolgte auch die Ehrung der langjährigen Feuerwehrmitglieder Rudolf Teufelhart und Franz Reiner für 50 Jahre sowie Josef Wannener für 25 Jahre Zugehörigkeit durch Kommandant Fenz und Bürgermeister Steindl. Am Bild (v.l.): Bürgermeister Leopold Steindl, Rudolf Teufelhart, Franz Reiner, Josef Wannener, Kommandant Ludwig Fenz und Kommandant Stv. Michael Rungaldier. FOTO: ZVG